

# Bewusster führen – sich selbst und andere – jetzt!

**Viele Menschen erkennen, dass das Beherrschen rein fachlicher Aspekte nicht ausreicht, um wirklich Erfolg zu haben. Ist es nicht oft auch so, dass wir wissen, was zu tun ist, und trotzdem nicht entsprechend handeln? Es gilt immer wieder neu, einen Erfolg versprechenden Weg vom Wissen zum Tun zu finden!**

von **URS VON ARX**

Was hindert uns daran, klare Ziele zu formulieren, deren Umsetzung detailliert zu planen und dann konsequent zu handeln? Ist es neben der sprichwörtlichen Selbstgefälligkeit nicht oft der zu wenig bewusste Umgang mit unseren Ressourcen, das heisst in erster Linie unserer wertvollen Lebenszeit und unserer ebenso wertvollen Lebensenergie?

Wer sich klar ist, was er wirklich will, besitzt bereits einen entscheidenden Vorsprung. Diese Klarheit stellt sich jedoch in der Regel nicht von selbst ein, sondern sie kommt durch die vertiefte Auseinandersetzung mit den ganz per-

sönlichen Wünschen und Werthaltungen zustande. Wem es dann auch noch gelingt, seine bisherigen – oft lieb, manchmal auch lästig gewordenen – Gewohnheiten und Einstellungen zu hinterfragen und schrittweise auf das Erreichen neuer Ziele auszurichten, macht einen entscheidenden Schritt auf dem Weg zu noch mehr Erfolg. Da nur die wenigsten diesen Prozess aus eigener Kraft in Gang setzen, ist Unterstützung durch eine Drittperson in der Regel der entscheidende Schritt, aktiv zu werden.

Firmen, die erkannt haben, dass ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter die Hauptträger des Know-hows und notabene der Firmenkultur sind, pflegen diese aktiv und gesamtheitlich. Sie wissen, dass es letztlich gilt, einen Ausgleich zwischen den beruflichen und ausserberuflichen Lebensbereichen sicherzustellen, weil sie sich einen Verlust der tragenden Kräfte ihres Unternehmens schlicht nicht leisten können. Dies gilt in hohem Mass auch

für kleine und mittlere Unternehmen, die schon grössere Absenzen vom Arbeitsplatz kaum verkraften können und die mit einer Seminarkultur, wie sie gerade im Bereich der Führungsausbildung lange Zeit gepflegt wurde, nicht optimal bedient sind. Sie können sie sich zudem auch finanziell oft nicht leisten.

Deshalb werden zunehmend flexible Konzepte angeboten, die es erlauben, Führungskräfte ohne nennenswerte Abwesenheit vom Arbeitsplatz zu begleiten und sie dabei zu unterstützen, ihr persönliches Führungsverhalten stetig und nachhaltig positiv zu entwickeln. Denn gerade in der Führungsausbildung gilt: Gut Ding will Weile haben! Auf die KMU-Welt spezialisierte Unternehmen bieten heutzutage mehrere Dienstleistungen aus einer Hand an, was sowohl in Bezug auf das für eine erfolgreiche Zusammenarbeit unabdingbare Vertrauen als auch in Bezug auf Professionalität und Kosteneffizienz häufig eine optimale Lösung ist. Bewusste Selbstführung ist die beste Voraussetzung zur Füh-

rung anderer Menschen! Wer sein eigenes Führungsverhalten versteht, wird auch das Führungsverhalten anderer besser verstehen und sich dies im Interesse aller Beteiligten zunutze machen. Je rascher Bewusstheit in der Selbstführung zustande kommt, desto rascher wird die Führung Dritter effektiver und Zielbewusstheit und Zielerreichung werden verbessert. Die gezielte Arbeit an den persönlichen Herausforderungen und die daraus gewonnenen Erkenntnisse über das eigene Verhalten erlauben das Erarbeiten von Lösungswegen, die den eigenen derzeitigen Möglichkeiten entsprechen. In der Führung trifft sehr ausgeprägt zu, dass viele Wege nach Rom führen! Individuelle Lösungswege sind ein ausschlaggebender Schritt zur erfolgreichen Umsetzung. Die entscheidende Bedeutung von Selbstvertrauen, Eigenmotivation und Selbstdisziplin bedingt die vertiefte Auseinandersetzung mit diesen Aspekten, die auch äusserst bedeutsam sind für eine insgesamt lebenswerte Gegenwart und Zukunft. Die Weltgesundheitsorganisation WHO nennt in ihrer Definition der Gesundheit ein «stabiles Selbstwertgefühl» an oberster Stelle. Bei den meisten von uns ist das brachliegende Potenzial immens und

**Bewusste Selbstführung ist die beste Voraussetzung zur Führung anderer Menschen!**

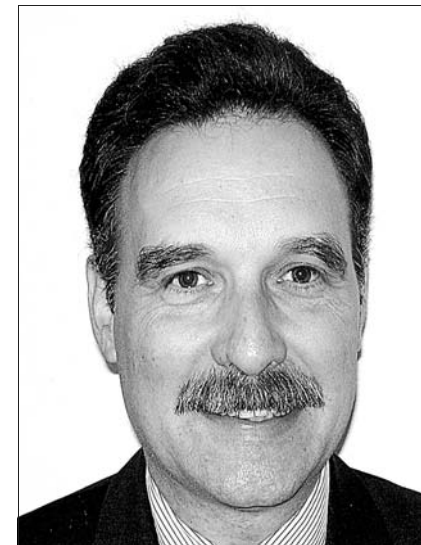


Bild: pd

**Urs von Arx** ist Coach für Führungsentwicklung, Lizenzpartner LMI und Mitglied der MSM Gruppe, Winterthur. Im Internet unter [www.msmsgroup.ch](http://www.msmsgroup.ch), E-Mail-Kontakt: [vonarx@msmsgroup.ch](mailto:vonarx@msmsgroup.ch)

wartet nur darauf, ausgeschöpft zu werden. Dies braucht etwas Mut und Überwindung. Es ist nie zu spät dafür – jedoch ganz gewiss auch nie zu früh! Fangen Sie heute an!